

# 令和4年度心肺蘇生・AED講習会(PUSH コース)を実施しました！

8月1日(月)本校教職員を対象に、いばらき PUSH インストラクター(小美玉市消防本部救急救命士)の方々をお迎えして、心肺蘇生・AED講習会(PUSHコース)を実施しました。

目の前で人が倒れた時にどのように対応すればよいのか、DVDを視聴しながら「あっぱくんライト」を用いて胸骨圧迫とAEDの使い方について学びました。また、アナフィラキシー対応(エピペンの使用方法)についてもレクチャーしていただきました。

実際の救命現場の映像や解説と経験談を交えながらの講習は、学校現場で1分1秒を争うような事態に直面した時に自分に何ができるのか、何をすべきかを深く考える貴重な時間となりました。今後も、緊急の事態に備え定期的に講習会を実施していきたいと思っております。

