



さくら通信

スクールカウンセラー講話を行いました



勇気を出してSOS !!

10月6日に本校スクールカウンセラ一片倉幸子先生の講話をリモートで行いました。

心配なことや不安なこと、誰かに話してみたいことがあったら一人で抱え込まず友人や家族、先生、周りの大人、信頼できる人に話してみること、一人に話してみて上手くいかなかったとしても、諦めずにまた誰かに話してみることが大切だとお話をいただきました。



本校スクールカウンセラー
片倉 幸子 先生

SOS～誰かに聴いて欲しい時に～

心配ごとや困っていることなど、悩んでいるけど誰に相談しているのかわからない、でも誰かに聴いて欲しい、助けて欲しい、そんな時はここに書き込んでください。上手な文章でなく大丈夫です。

自身のスマホやタブレットなどを利用して、次のURLにリンクさせてください。

<https://forms.gle/mHsQucTQ2n9qREy7>



2025

41