



さくら通信

2026
10

身体測定・体力テストを実施しました

自身の成長を確認する一日

4月28日（火）、全校生徒を対象に身体測定および体力テストを実施しました。

身体測定では身長・体重・視力を、体力テストでは長座体前屈や反復横跳びなど4種目の測定を行いました。保健委員・体育委員、そして運動部員の生徒たちが運営に協力し、周囲への丁寧な誘導や補助のおかげで、全種目を円滑に進めることができました。

生徒たちは、1年間での身体の変化や体力の向上を肌で感じ、自身の健康状態を再確認する良い機会となったようです。今回の結果を、日々の健康管理や体力づくりにぜひ役立ててほしいと思います。



たいへん
よかったです
ました！

