2026年11月9日発行

土浦第三高等学校

さくら通信

2026
53

土浦保健所と連携した授業を実施しました





11月9日(月)、1年生を対象に土浦保健所と連携した生活習慣病予防に関する出前授業を実施いたしました。土浦保健所から3名の方を講師にお迎えし、特に「歯周病予防」に重点を置いた生活習慣病対策についてお話を伺いました。

講話では、毎日の生活習慣と口腔環境が全身の健康に与える影響や、若いうちからの歯周病予防の重要性について分かりやすくご指導いただきました。生徒たちは日常のブラッシングを見直すとともに、正しいケア方法についての理解を深く深めていました。また、生徒一人ひとりに歯ブラシと糸ようじがプレゼントされ、日頃のセルフケアに対する意識をより一層高める良い機会となりました。

高校生活を健康に過ごし、将来にわたる健全な体をつくるためにも、今回教わった知識と予防習慣を本日の歯みがきから実践してまいります。ご多用の中、貴重な講話をしていただきました土浦保健所の皆様に心より感謝申し上げます。









