

## 家庭部 つくろう料理コンテストにて入賞

茨城県教育委員会主催の令和３年度児童生徒の食育推進事業「つくろう料理コンテスト」において、家庭部１年の須田向日葵さんが優良賞を受賞しました。コンテストでは My ホリデー朝食メニューをテーマに、主食・主菜・副菜の揃った献立を考え、実際に調理した写真を添えての応募となります。考案したメニューは次のとおりです。今後も家庭部の活動を通して調理の知識や技能を培っていきたいと思います。

### 和風ごはん

主食 納豆トースト 納豆、じゃこ、チーズ、海苔のトッピング

主菜 ほうれん草と卵の炒めもの

副菜 にんじんのサラダ 手作り胡麻ドレッシング添え

