

2024年茨城県立土浦第三高等学校陸上競技部の活動計画予定

陸上競技部

1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月								
日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画	日	曜	活動計画
1	月	休	1	木	休	1	金	休	1	月	休	1	水	PM	1	土	PM	1	月	PM	1	木	AM	1	日	休	1	火	PM	1	金	PM	1	日	休						
2	火	休	2	金	休	2	土	休	2	火	AM	2	木	PM	2	日	休	2	火	PM	2	金	AM	2	月	PM	2	水	PM	2	土	AM	2	月	PM						
3	水	休	3	土	休	3	日	休	3	水	AM	3	金	AM	3	月	PM	3	水	PM	3	土	AM	3	火	PM	3	木	PM	3	日	AM	3	火	PM						
4	木	AM	4	日	休	4	月	休	4	木	AM	4	土	AM	4	火	PM	4	木	PM	4	日	休	4	水	PM	4	金	PM	4	月	休	4	水	PM						
5	金	AM	5	月	休	5	火	休	5	金	AM	5	日	AM	5	水	PM	5	金	大会	5	月	AM	5	木	大会	5	土	大会	5	火	PM	5	木	PM						
6	土	AM	6	火	休	6	水	休	6	土	大会	6	月	休	6	木	PM	6	土	大会	6	火	AM	6	金	大会	6	日	休	6	水	PM	6	金	大会						
7	日	AM	7	水	休	7	木	PM	7	日	休	7	火	PM	7	金	PM	7	日	大会	7	水	AM	7	土	大会	7	月	PM	7	木	PM	7	土	AM						
8	月	休	8	木	休	8	金	PM	8	月	休	8	水	PM	8	土	AM	8	月	休	8	木	AM	8	日	休	8	火	PM	8	金	PM	8	日	休						
9	火	休	9	金	PM	9	土	AM	9	火	PM	9	木	PM	9	日	休	9	火	PM	9	金	AM	9	月	PM	9	水	PM	9	土	AM	9	月	PM						
10	水	PM	10	土	AM	10	日	休	10	水	PM	10	金	PM	10	月	PM	10	水	PM	10	土	大会	10	火	PM	10	木	PM	10	日	休	10	火	PM						
11	木	PM	11	日	AM	11	月	休	11	木	PM	11	土	AM	11	火	PM	11	木	PM	11	日	大会	11	水	PM	11	金	PM	11	月	PM	11	水	PM						
12	金	PM	12	月	休	12	火	PM	12	金	PM	12	日	AM	12	水	PM	12	金	大会	12	月	休	12	木	PM	12	土	AM	12	火	PM	12	木	PM						
13	土	AM	13	火	PM	13	水	PM	13	土	AM	13	月	休	13	木	PM	13	土	大会	13	火	休	13	金	PM	13	日	AM	13	水	AM	13	金	PM						
14	日	休	14	水	PM	14	木	PM	14	日	休	14	火	PM	14	金	大会	14	日	休	14	水	AM	14	土	AM	14	月	休	14	木	PM	14	土	AM						
15	月	PM	15	木	PM	15	金	PM	15	月	PM	15	水	大会	15	土	大会	15	月	休	15	木	AM	15	日	AM	15	火	PM	15	金	PM	15	日	休						
16	火	休	16	金	PM	16	土	AM	16	火	PM	16	木	大会	16	日	大会	16	火	PM	16	金	AM	16	月	休	16	水	PM	16	土	AM	16	月	PM						
17	水	休	17	土	AM	17	日	休	17	水	PM	17	金	大会	17	月	大会	17	水	PM	17	土	AM	17	火	PM	17	木	PM	17	日	休	17	火	PM						
18	木	AM	18	日	休	18	月	PM	18	木	PM	18	土	大会	18	火	休	18	木	PM	18	日	休	18	水	PM	18	金	PM	18	月	PM	18	水	PM						
19	金	休	19	月	PM	19	火	PM	19	金	PM	19	日	休	19	水	PM	19	金	PM	19	月	AM	19	木	PM	19	土	大会	19	火	PM	19	木	PM						
20	土	休	20	火	PM	20	水	AM	20	土	AM	20	月	PM	20	木	PM	20	土	AM	20	火	AM	20	金	大会	20	日	大会	20	水	PM	20	金	PM						
21	日	休	21	水	PM	21	木	PM	21	日	AM	21	火	PM	21	金	PM	21	日	休	21	水	AM	21	土	大会	21	月	PM	21	木	PM	21	土	AM						
22	月	PM	22	木	PM	22	金	PM	22	月	PM	22	水	PM	22	土	AM	22	月	AM	22	木	AM	22	日	大会	22	火	PM	22	金	PM	22	日	休						
23	火	PM	23	金	AM	23	土	AM	23	火	PM	23	木	PM	23	日	休	23	火	AM	23	金	大会	23	月	休	23	水	PM	23	土	AM	23	月	AM						
24	水	PM	24	土	AM	24	日	休	24	水	PM	24	金	PM	24	月	PM	24	水	AM	24	土	大会	24	火	PM	24	木	PM	24	日	休	24	火	AM						
25	木	PM	25	日	AM	25	月	AM	25	木	PM	25	土	大会	25	火	PM	25	木	AM	25	日	大会	25	水	PM	25	金	PM	25	月	PM	25	水	AM						
26	金	PM	26	月	休	26	火	AM	26	金	大会	26	日	休	26	水	PM	26	金	AM	26	月	AM	26	木	PM	26	土	AM	26	火	PM	26	木	AM						
27	土	AM	27	火	休	27	水	AM	27	土	大会	27	月	PM	27	木	PM	27	土	AM	27	火	AM	27	金	PM	27	日	休	27	水	PM	27	金	AM						
28	日	休	28	水	休	28	木	AM	28	日	大会	28	火	PM	28	金	PM	28	日	休	28	水	AM	28	土	AM	28	月	PM	28	木	PM	28	土	AM						
29	月	PM	29	木	休	29	金	AM	29	月	休	29	水	PM	29	土	AM	29	月	AM	29	木	AM	29	日	休	29	火	PM	29	金	PM	29	日	休						
30	火	PM	1	金	休	30	土	休	30	火	PM	30	木	PM	30	日	休	30	火	AM	30	金	AM	30	月	PM	30	水	PM	30	土	AM	30	月	休						
31	水	PM	2	土	AM	31	日	休	1	水	PM	31	金	PM	1	月	PM	31	水	AM	1	火		1	火		31	木	PM	1	日		31	火	休						